

Inhalt

Geleitwort zur 2. Auflage Prof. Dr. Meinhard Simon	9
Vorwort	11
Literatur und Anmerkungen	13

KAPITEL I

Bakterien, Archaeen, Pilze	15
1. Einführung	15
2. Taxonomie	18
3. Prokaryonten in der äußeren Natur	21
4. Gestaltpotenzialität	27
5. Das Darmmikrobiom des Menschen	28
5.1 Darmmikrobiom und Nerven-Sinnes-System – Die Darm-Gehirn-Achse	31
5.1.1 Zur allgemeinen Physiologie und Pathologie der Leibgrenzen	32
5.1.2 Neuroglia und Immunsystem	35
5.1.3 Neurologische Erkrankungen	38
5.1.4 Morbus Alzheimer	39
5.1.5 Multiple Sklerose (Enzephalitis disseminata)	41
5.1.6 Morbus Parkinson	42
5.1.7 Psychische Erkrankungen	43
5.1.8 Depressionen und Erschöpfungszustände	43
5.1.9 Autismus	47
5.1.10 ADHS	47
5.1.11 Anorexia nervosa	48
5.1.12 Zusammenfassung	49
5.2 Darmmikrobiom und Rhythmisches System	50
5.2.1 Kardiovaskuläres System	50
5.2.2 Lunge und Darmmikrobiom	52
5.3 Darmmikrobiom und Stoffwechsel-Gliedmaßen-System	54
5.3.1 Adipositas	55
5.3.2 Diabetes mellitus	57
5.3.3 Kolorektales Karzinom	59
5.3.4 Morbus Crohn und Colitis ulcerosa	60
5.3.5 Pseudomembranöse Colitis	62
5.3.6 Reizdarmsyndrom	63
5.3.7 Zöliakie	64
5.3.8 Gliedmaßensystem	64
5.4 Darmmikrobiom und Immunsystem	67
5.5 Darmmikrobiom und Krebserkrankung	71
5.6 Mikrobiom und Arzneistoff-Metabolismus	73
6. Das Mikrobiom der Haut	75

7. Das Mikrobiom der Lunge	79
8. Das Mikrobiom des Harntrakts	82
9. Das Mikrobiom des weiblichen Genitaltrakts	84
10. Allgemeines zur Prävention und Therapie	85
11. Pilze	92
Literatur und Anmerkungen	99

KAPITEL II

Viren und Genetik	119
1. Einführung	119
2. Grundlagen der Virologie	120
3. Retroviren	126
4. Gigaviren	130
5. DNA und RNA	131
6. Viren als Erbauer des Genoms	134
7. Epigenetik	138
8. Ergon und Energieia	141
9. Horizontaler Gentransfer und das Urphänomen der Befruchtung	143
10. Viren, Meteoriten und das Prinzip der Astralität	149
11. Virale Infekte im „oberen“ Menschen	152
12. Die Rolle des Viroms in der Ökologie und Physiologie	158
13. Viren als Therapeutika	167
Literatur und Anmerkungen	169

KAPITEL III

Seuchen	179
1. Ökologische Seuchen	179
2. Landwirtschaft, Massentierhaltung und multiresistente Keime	183
3. Seuchen und Kriege	190
4. Evolutionsbiologische Aspekte der Seuchen	193
5. Ethische Ökologie	196
6. Prävention – wie stärken wir die Immunsysteme?	197
6.1 Das Ich und sein Immunsystem	197
6.2 Durchwärmung und Bewegung	200
6.3 Ernährung	201
6.4 Soziale Beziehungen	204
6.5 Rhythmus und Lebenskräfte	205
6.6 Innere Ruhe und Ich-Präsenz	207
Literatur und Anmerkungen	209

KAPITEL IV

Systemwissenschaft	215
1. Das Ganze und das Einzelne	215
2. Sprache und Genom	226
3. Das Mikrobiom zwischen Subjekt und Objekt	232
Literatur und Anmerkungen	235

KAPITEL V

Mikroorganismen aus anthroposophischer Perspektive	239
1. Erkenntnistheoretische Vorbemerkung	239
2. Vom Anfang	243
3. Was ist Leben?	244
4. Vier Evolutionsstufen und ihre zeitliche Integration	249
5. „Wir nehmen der Darmflora die Gedanken weg“ – Mikrobiom und Ätherleib	262
6. Umstülpung – Punkt und Umkreis	273
7. Evolution aus zellmorphologischer Sicht – von der Prokaryontenwelt zum Gehirn	280
8. Psychobiosphäre – Empfindungsseele und Empfindungsleib	285
Literatur und Anmerkungen	290
 Zusammenfassung und Ausblick	 298
Literatur und Anmerkungen	301
 Danksagung	 302
Index	303
Über den Autor	312