



Rhythmische Einreibungen nach Wegman / Hauschka am Pflegeseminar Dresden 2020

Der Grundkurs

- behandelt in sieben Modulen wichtige menschenkundliche Grundlagen und alle Teileinreibungen, welche zur Ganzkörpereinreibung gehören. Am Ende steht die Abnahme der Ganzkörpereinreibung.
- ist ein Teil der Weiterbildung zum Experten für Rhythmische Einreibungen nach Wegman / Hauschka.
- ist ein in sich kompletter Gesamtkurs

Zielgruppe: Pflegende aller Fachrichtungen.

Nach Rücksprache: Physiotherapeuten, Ärzte, Heilpädagogen, pflegende Angehörige

Voraussetzungen:

- eine pflegerische, therapeutische oder heilpädagogische Tätigkeit (siehe auch unter Zielgruppe)
- die Bereitschaft, alle zu erlernenden Einreibungen in Zweier- bis Dreiergruppen an sich selbst gegenseitig zu üben.

I. Modul: Einführung in die Rhythmischen Einreibungen und Arbeit an der Wahrnehmungsfähigkeit der Hände

Termin: 16. - 18. Januar 2020: Do. 17.30 –21.00 Uhr; Fr. 8.30 – 18.00 Uhr, Sa. 8.30 – 16.00 Uhr

Kursinhalt:

Dieser Kurs soll einen Einblick und eine erste Orientierung in die Rhythmischen Einreibungen geben. Er vermittelt das Grundwissen (Hände, Rhythmus, rhythmische Berührung, Dreigliederung I), macht Sie mit **deren** Wirksamkeiten vertraut und weckt die Sensibilität der Hände.

In den praktischen Übungen wird jeder Teilnehmer die Einreibungen selber erleben und durchführen. Sie erlernen Teileinreibungen an Fuß, Wade, Knie und Oberschenkel.

II. Modul: Verdichten und Lösen als Urgesten des Lebendigen

Termin: 06. - 8. Februar 2020: Do. 17.30 –21.00 Uhr; Fr. 8.30 – 18.00 Uhr, Sa. 8.30 – 16.00 Uhr

Kursinhalt:

Es werden die Grundlagen der Einreibungen vertieft und das Verdichten und Lösen in der Berührung erarbeitet. Zu den Grundlagen gehören menschenkundliche Aspekte (die Viergliederung), die für ein grundlegendes Verständnis der Einreibungen bedeutsam sind.

Sie wiederholen die Beineinreibung und erlernen zwei verschiedene Rückeneinreibungen.

III. Modul: Der menschliche Körper – ein heiliger Tempel

Termin: 12. - 14. März 2020: Do. 17.30 –21.00 Uhr; Fr. 8.30 – 18.00 Uhr, Sa. 8.30 – 16.00 Uhr

Kursinhalt:

Die funktionelle Dreigliederung des Menschen wird uns noch einmal ausführlicher beschäftigen. Wie kann sie uns helfen, konkrete Anwendungen mit der entsprechenden Substanz auszuwählen?

Sie wiederholen eine der beiden Rückeneinreibungen und erlernen Einreibungen für Bauch- und Brust.

IV. Modul: „Die Wärme ist die Brücke zwischen der sinnlichen und der übersinnlichen Welt“^{ai}**Termin:** 23. - 25. April 2020: Do. 17.30 –21.00 Uhr; Fr. 8.30 – 18.00 Uhr, Sa. 8.30 – 16.00 Uhr**Kursinhalt:**

Besonderheiten des Physischen Leibes des Menschen werden erarbeitet. Der Wärmeorganismus des Menschen steht inhaltlich im Mittelpunkt.

Sie wiederholen die Bauch- und Brusteinreibungen und erlernen die Armeinreibung mit Hand, Unter-, Oberarm und Schulter.

V. Modul: Die Haut – der Spiegel der Seele**Termin:** 14. – 16. Mai 2020: Do. 17.30 –21.00 Uhr; Fr. 8.30 – 18.00 Uhr, Sa. 8.30 – 16.00 Uhr**Kursinhalt:**

Die Haut als wichtigstes Sinnesorgan für die Berührung steht inhaltlich im Mittelpunkt.

Wiederholt wird die Armeinreibung. Die Teileinreibungen werden zusammengeführt zur Rhythmischen Ganzkörperereinreibung.

VI. Modul: „Durch nichts als die Seele sind die Sinne zu heilen, und durch nichts als die Sinne ist die Seele zu heilen.“^{aii}**Termin:** 25. - 7. Juni 2020: Do. 17.30 –21.00 Uhr; Fr. 8.30 – 18.00 Uhr, Sa. 8.30 – 16.00 Uhr**Kursinhalt:**

Einführung in die 12 Sinne.

Wiederholung aller Teileinreibungen sowie der Rhythmischen Ganzkörperereinreibung.

VII. Modul: Abschlusswochenende**Termin:** 17. – 19. September: Do. 17.30 –21.00 Uhr; Fr. 8.30 – 18.00 Uhr, Sa. 8.30 – 16.00 Uhr**Kursinhalt:**

Wiederholung nach Wunsch

Es erfolgt eine Überprüfung des Gelernten: Präsentation der Fallbeispiele und praktische Durchführung der Ganzkörperereinreibung.

Ausblick

An jedem Modul üben wir mit der **heileurythmischen Empfindungsschulung** gezielt an unserer Wahrnehmungsfähigkeit.

Die Pflanzenbetrachtungen an **Modul 2 – 7** eröffnen einen Einblick in die zu verwendenden Substanzen.

Anmeldeschluss: 10. Dezember 2019**Kursdauer:**

- Pro Wochenende 20 Stunden á 45 Minuten, gesamt 140 Stunden á 45 Minuten
- Für eine Teilnahme an einzelnen Modulen ist eine Absprache mit der Seminarleitung erforderlich.

Weitere Informationen:

Selbst organisiertes Üben zwischen den Modulen ist unbedingt erforderlich. Es werden am Donnerstagsvormittag des jeweiligen Kursmoduls Übstunden angeboten. Außerdem sind insgesamt 20 Behandlungsnachweise zu erstellen.

Am Ende der sieben Module ist der Teilnehmer in der Lage, die Rhythmische Ganzkörpereinreibung durchzuführen sowie Teileinreibungen in seinen **praktischen Berufsalltag praxisbezogen** zu integrieren. Er hat grundlegende Themen der anthroposophischen Menschenkunde kennengelernt und kann **mit** diesem Hintergrund die gelernten Einreibungen bewusst anwenden.

Für alle Kursmodule werden Teilnahmebestätigungen und Punkte zur freiwilligen Registrierung für Pflegende verteilt.

Kursleitung:

Michaela Schnur: Gesundheits- und Krankenpflegerin, Expertin für Anthroposophische Pflege, Ausbilderin für Rhythmische Einreibungen nach Wegman / Hauschka, Öldispersionsbadtherapeutin

Weitere Dozenten:

Dorit Seipelt (Pflanzenbetrachtung und praktische Anleitung): Gesundheits- und Krankenpflegerin, Expertin für Rhythmische Einreibungen nach Wegman / Hauschka, Fachfrau und Kursleiterin für Wickelanwendungen, ärztlich geprüfte Aromapraktikerin

Mona Barton (inhaltliche Beiträge und praktische Anleitung, Heileurythmische Kunst): Physiotherapeutin, Dipl.-Therapeutin für Rhythmische Massage nach Dr. Ita Wegman, Heileurythmie

Kursort: Johanneskirche, Reichenbachstraße 30, 01069 Dresden

Kursgebühr: Sie zahlen den Grundkurs gesamthaft 1400,00 € für den ganzen Kurs (200 €/ Modul) oder Sie zahlen die Module einzeln jeweils 220,- € .

Teilnehmerzahl: bis zu 18 Personen

Anmeldung: Dorit Seipelt, 0351 / 403 12 75 (AB!!), Hornschenkenweg 3, 01728 Bannewitz

E-Mail: dorit.seipelt@gmx.de

Inhaltliche Information: Michaela Schnur, 0351 / 847 227 96 (auch AB) **E-Mail:** pflugeseminar-dd@gmx.de

i M. Hauschka in: Rhythmische Massage nach Dr. Ita Wegman

ii Oscar Wilde