

# Äußere Anwendungen von Kopf bis Fuß

23.–25. Oktober 2020  
GKH Havelhöhe, Berlin

GAÄD

Gesellschaft  
Anthroposophischer  
Ärzte in Deutschland



## Liebe Kolleginnen und Kollegen,

in diesem Kurs lernen Sie, in Ihrer Praxis Wickel selbständig durchzuführen und Ihre Mitarbeiter sowie Ihre Patienten dazu anzuleiten.

Therapeutische Anwendungen in Form von Wickeln, Auflagen und Kompressen waren ehemals selbstverständlicher Bestandteil des Therapieschatzes – nicht nur der häuslichen Medizin. Heute sind sie weitgehend unbekannt oder werden oft lediglich als angenehmer Zusatz zur »eigentlichen« Therapie verstanden. Dabei kann diese einfache und doch hochkomplex wirksame Therapieform häufig eine Wende im Krankheitsgeschehen einleiten.

In jedem Gesundheitsprozess, so Ita Wegman und Rudolf Steiner in »Grundlegendes zur Erweiterung der Heilkunst« in Kapitel XIX, kann die »Ich-Organisation« direkt über die Haut aktiviert werden:

**»Da die Ich-Organisation eine sehr regsame ist, so kann ihre Tätigkeit gewissermaßen als Träger der Heilmittelwirkungen benutzt werden. Man kommt der Ich-Organisation, die auf die Außenwelt eingestellt ist, am besten bei, wenn man von außen nach innen gerichtete Wirkungen anstrebt. Das erreicht man durch Umschläge.«**

An diesem Wochenende werden Sie eine Vielzahl von äußeren Anwendungen kennenlernen und am eigenen Leib erleben. Erläuterungen zu den im Kurs verwendeten Substanzen sowie zur anthroposophischen Menschenkunde werden Ihnen helfen, bei verschiedenen Erkrankungen die jeweils angemessene externe Therapie an der jeweils dafür am besten geeigneten Körperstelle anzuwenden.

Bitte bringen Sie Wollsocken und ein Baumwoll-Laken für Ihre Anwendungen zum Kurs mit. Für einige Wickel ist es erforderlich, den Oberkörper frei zu machen: bitte stellen Sie sich darauf ein, wenn Sie auch einen solchen Wickel erleben möchten (was nur zu empfehlen ist).

Wir freuen uns auf die gemeinsame Arbeit!

Für die Vorbereitungsgruppe  
**Astrid Sterner**

# Freitag

## 23. Oktober

Änderungen des  
Programms vorbehalten.

15:30 Ankommen  
16:00 und Begrüßung

16:00 **Wieder frisch!**  
17:30 Äußere Anwendungen  
mit Zitrone

17:30 **Abendpause**  
18:30

18:30 **Anthroposophische**  
20:30 **Menschenkunde**  
**Einführung**

20:30 **Plenum**  
21:00

# Samstag

## 24. Oktober

08:30 **Eurythmie**  
09:15

09:15 **Pause**  
09:45

09:45 **Covid-19 und Äußere**  
11:45 **Anwendungen:** Akute  
Phase - Rekonvaleszenz -  
Vorbeugung | Teil 1

11:45 **Pause**  
12:00

12:00 **Covid-19 und Äußere**  
13:00 **Anwendungen:**  
Akute Phase -  
Rekonvaleszenz -  
Vorbeugung | Teil 2

13:00 **Mittagspause**  
14:20

14:20 **Covid-19 und Äußere**  
16:00 **Anwendungen:**  
Akute Phase -  
Rekonvaleszenz -  
Vorbeugung | Teil 3

16:00 **Pause**  
16:30

16:30 **Wenn's im Kopf sticht**  
17:30 "Natronhaube" bei der  
"Kopfgrippe"  
Teil 1

17:30 **Abendpause**  
18:30

18:30 **Wenn's im Kopf sticht**  
20:30 "Natronhaube" bei der  
"Kopfgrippe"  
Teil 2

20:30 **Plenum**  
21:00

# Sonntag

## 25. Oktober

08:30 **Eurythmie**  
09:15

09:15 **Pause**  
09:45

09:45 **Herzstress**  
11:45 Zirbenölanwendungen

11:45 **Pause**  
12:00

12:00 **Plenum**  
13:00

# Allgemeine Informationen

## Referierende

**Astrid Sterner**  
Fachärztin für  
Allgemeinmedizin,  
Berlin

**Christiane Eberhardt**  
Krankenschwester,  
Rosenheim

**Mirjam Tradowsky**  
Heileurythmistin,  
Berlin

## Anmeldung

Melden Sie sich online an unter  
[www.gaed.de/veranstaltungen](http://www.gaed.de/veranstaltungen)

Alternativ können Sie uns Ihre  
Anmeldung postalisch oder  
per Fax an die Geschäftsstelle  
in München senden.

**Bitte überweisen Sie den  
Tagungsbeitrag erst nach  
Erhalt der Rechnung.**

## Veranstalter

**Gesellschaft Anthroposophischer  
Ärzte in Deutschland e.V. (GAÄD)**

Herzog-Heinrich-Straße 18  
80336 München

T (089) 716 77 76-0  
F (089) 716 77 76-49

info@gaed.de  
[www.gaed.de](http://www.gaed.de)

## Veranstaltungsort

**Gemeinschaftskrankenhaus  
Havelhöhe, Haus 24, Herzschule**

Kladower Damm 221  
14089 Berlin

[www.havelhoehe.de](http://www.havelhoehe.de)

## Akkreditierung

**Fortbildungspunkte sind bei der  
Landesärztekammer beantragt.**

Die Veranstaltung ist von der  
Akademie Anthroposophische  
Medizin GAÄD akkreditiert.

**AAM** Akademie  
Anthroposophische  
Medizin GAÄD

Informationen gem. DSGVO unter  
[www.gaed.de/datenschutz](http://www.gaed.de/datenschutz)

Gemäß den Bestimmungen der Landes-  
ärztekammer bezüglich des Transparenz-  
gebotes und den Anforderungen zur Zer-  
tifizierung sichern wir eine produkt- und  
dienstleistungsneutrale Gestaltung der  
Fortbildungsmaßnahme zu. Interessen-  
konflikte seitens des Veranstalters, der  
wissenschaftlichen Leitung oder der Refe-  
rierenden liegen nicht vor oder werden se-  
parat und ausdrücklich benannt. Es handelt  
sich um eine Eigenveranstaltung der GAÄD.  
Änderungen des Programms vorbehalten.

# Anthroposophische Medizin ein Jahr lang kennenlernen

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, die Anthroposophische  
Medizin kennenzulernen. Nutzen Sie unsere aktuellen  
Angebote und werden Sie Mitglied der GAÄD!

## Einsteigerpaket für Ärzte

Mitgliedschaft zum Vorzugspreis	260,- Euro
Vergünstigte Teilnahme an der Herbsttagung 2021	150,- Euro
Vademecum (4. Auflage, 2 Bände mit CD) ODER	kostenlos
Merkurstab-Abo (Print + Online)	60,- Euro

## Assistenten-Package

Mitgliedschaft zum Vorzugspreis	90,- Euro
Vergünstigte Teilnahme an einem Einführungsseminar	50% Rabatt
Vergünstigte Teilnahme an der Ostertagung	90,- Euro
Merkurstab Abo (Print + Online)	kostenlos

## Studenten-Package

Mitgliedschaft zum Studententarif	20,- Euro
Teilnahme an der Ostertagung	kostenlos
Merkurstab Abo (Print + Online)	kostenlos

[www.gaed.de/mitglied-werden](http://www.gaed.de/mitglied-werden)

# Verbindliche Anmeldung

## zum Kurs »Äußere Anwendungen von Kopf bis Fuß«

Bitte melden Sie sich bis zum 12. Oktober 2020 an.

Bitte geben Sie Ihre genaue Berufsbezeichnung an.

\_\_\_\_\_  
Arzt/Ärztin                      Anderer Beruf

\_\_\_\_\_  
Assistenzarzt/-ärztin

\_\_\_\_\_  
Medizinstudierende/r

**Jetzt Mitglied der GAÄD werden und bereits an diesem Kurs zum vergünstigten Tagungsbeitrag teilnehmen!**

<b>Tagungsbeitrag mit Vollverpflegung</b> (Pausenverpflegung, Mittag- und Abendessen)	<b>Kursbeitrag</b> in Euro
_____ Ärzte/Pharmazeuten	_____ 360,-
_____ Ärzte/Pharmazeuten Mitglied *	_____ 300,-
_____ Assistenzärzte in Ausbildung	_____ 280,-
_____ Assistenzärzte in Ausbildung Mitglied *	_____ 240,-
_____ Studierende	_____ 125,-
_____ Studierende Mitglied *	_____ 100,-
_____ Pfleger/Therapeuten	_____ 280,-

\* Mitglied GAÄD/GAPiD/DtGAP oder einer ausländischen anthroposophischen Ärztesgesellschaft (Nachweis erforderlich)

Bei Stornierung berechnen wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von mindestens 30,- Euro. Ab 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn stellen wir 50 %, ab 1 Woche 80 % des Tagungsbeitrags in Rechnung. Die Stornierung muss schriftlich an die Geschäftsstelle in München erfolgen. Wir informieren Sie gern über weitere Veranstaltungen. Der Zusendung können Sie selbstverständlich jederzeit über [info@gaed.de](mailto:info@gaed.de) oder postalisch widersprechen (siehe auch [www.gaed.de/datenschutz](http://www.gaed.de/datenschutz)).

## Rechnungsempfänger

\_\_\_\_\_  
Privatadresse                      Praxis/Klinik/Institution

\_\_\_\_\_  
Praxisadresse

\_\_\_\_\_  
Klinik/Institution

\_\_\_\_\_  
Titel

\_\_\_\_\_  
Vorname

\_\_\_\_\_  
Nachname

\_\_\_\_\_  
Straße, Nr.

\_\_\_\_\_  
PLZ, Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
E-Mail

\_\_\_\_\_  
Bemerkungen