

WELEDA

Seit  1921

KOSTENFREI!

WELEDA AKADEMIE

**EINSAMKEIT, ANGST
UND DEPRESSION:
DAS BERMUDADREIECK
DER PSYCHOKARDIOLOGIE**

**Virtuelle
Live-Schulung**

Mittwoch, 01. Juni 2022
19:30 bis 21:00 Uhr (90 min)
Tr.-Nr. 2021

„Das macht mir das Herz schwer. Ich habe das Gefühl, nicht richtig atmen zu können.“

Bei Stress leiden Seele und Körper. Wie eng sie zusammengehören, zeigt sich insbesondere auch in der Corona-Pandemie. Betroffene schildern Symptome wie Palpitationen, Tachykardien, Kreislaufbeschwerden und Atemnot.

„Die Gesellschaft trägt in der Coronazeit autistische Züge“, sagt Martin Straube, Anthroposophischer Arzt (GAÄD) aus Bochum. In dieser Virtuellen Live-Schulung erläutert der Mediziner, wie konstante emotionale Anspannung Herz und Kreislauf beeinträchtigen und auf Dauer auch schädigen können. Obwohl häufig keine organischen Befunde vorliegen, zeigt sich eine messbar verschlechterte Herzfrequenzvariabilität (HRV) oftmals verbunden mit Schlafstörungen bei Erwachsenen und Kindern.

Aus Sicht der Anthroposophischen Medizin ist das Herz keine Pumpe, sondern ein Rhythmusgeber und Wahrnehmungsorgan. Erfahren Sie in der Virtuellen Live-Schulung mehr über diesen ganzheitlichen Ansatz und wie Sie mit Arzneimitteln von Weleda die Selbstheilungskräfte Ihrer Patient:innen unterstützen können.



Referent: **Martin Straube**,
Arzt mit Schwerpunkt
Anthroposophische Medizin

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Der Log-in erfolgt über das **Weleda Fachportal** www.weleda.de/fachportal. Anschließend können Sie sich in der Weleda Online-Akademie anmelden.

Sie haben Fragen zur Anmeldung?
Unsere Kundenbetreuung ist gerne für Sie da!
kundenbetreuung@weleda.de

