



Praxisseminar
Anthroposophie-basierte Psychotherapie AbP®
13./14. März 2026

**Neue Wege zu seelischer Gesundheit
bei Angst und Angsterkrankungen**

Ansätze zu Verständnis und Therapie

Die Praxisseminare bestehen aus Vorträgen und Gesprächen zum diagnostischen und therapeutischen Vorgehen nach dem Konzept der Anthroposophie-basierten Psychotherapie AbP®.

Unser Ziel ist es, Ihnen weitere konkrete Möglichkeiten der Anwendung von AbP® in der täglichen Praxis zu vermitteln und dabei Ihren diagnostischen Blick vom Symptom zum Menschen, und Ihren therapeutischen Blick von der Störung zum Sinn zu lenken.

Diagnostische und therapeutische Ansätze für die im Thema genannten Krankheitsbilder – mit Patientenbesprechungen von den Teilnehmenden.

Bereichert werden die Seminare durch Patientenvorstellungen (Krankheitsbilder) unserer Teilnehmenden, erlebt in Ihrer persönlichen Praxis.

Das gemeinsame Abendessen am Freitag ist im Preis inbegriffen.

Bitte beachten: Veranstaltungsort ist das **Forum3, Gymnasiumstr. 21, 70173 Stuttgart**

Die Veranstaltung planen wir als **Hybrid** - vor Ort in Präsenz und online.

Die **Teilnahmegebühr** beträgt € 300 €

Hinweis: für Teilnehmende, die den Basiskurs Anthroposophie-basierte Psychotherapie AbP® nicht besucht haben, bieten wir am Dienstag, **03. März 2026 von 19.30 - 21:00 Uhr** per Zoom eine **Einführung in unser Konzept** an. Teilnahmegebühr 40 €.

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme!

Anmeldung und weitere Informationen unter www.anthropsych.de, info@anthropsych.de

Programm Freitag, 13. März 2026

ab 16:30 Uhr	Willkommen
17:00 - 17:30 Uhr	Begrüßung und Einführung Johannes Reiner Angst und Angststörungen gestern und heute
17:30 – 18:45 Uhr	Fallbesprechung I
19:00 – 20:15 Uhr	Öffentlicher Vortrag: Markus Treichler & Johannes Reiner: Neue Wege zu seelischer Gesundheit – am Beispiel von Angst und Angsterkrankungen
20:30 - 21:30 Uhr	gemeinsames Abendessen der Seminarteilnehmer im Forum3-Café

Programm Samstag, 14. März 2026

09:00 - 09:45 Uhr	Vortrag II: Katharina Gerlach und Johannes Reiner Innere Bewegung hilft – auch bei Angst! Eurythmietherapie inspiriert Psychotherapie
09:45 - 10:00 Uhr	Pause
10:00 - 11:00 Uhr	Fallbesprechung II
11:00 - 11:30 Uhr	Pause
11:30 - 12:30 Uhr	Vortrag III: Markus Treichler & Johannes Reiner Medikamentöse und psychotherapeutische Interventionen aus der AbP bei Angsterkrankungen
12:30 - 13:30 Uhr	Mittagspause
13:30 - 14:15 Uhr	Vortrag und prakt. Übung: Livia Lombardo Äußere Anwendungen und Körpertherapie bei Ängsten
14:15 - 14:30 Uhr	Pause
14:30 - 15:30 Uhr	Fallbesprechung III
15:30 - 15:45 Uhr	Pause
15:45 - 16:30 Uhr	Vortrag IV: Markus Treichler Ängste im Lebenslauf
16:30 Uhr	Ende

Referierende:

Gerlach Dr. Katharina, M.A. Eurythmietherapie, tätig als Eurythmietherapeutin in eigener Praxis im Therapeutikum Krefeld, Leitung Institut für Eurythmietherapie, Alanus Hochschule Alfter, Team Internationale Koordination Anthroposophische Medizin, Fachbereich Heileurythmie, Promotion zum Thema Bewegungsorientierte Mind-Body-Therapien, Universität Witten/Herdecke.

Lombardo, Livia: Gesundheits-und Krankenpflegerin, Heilpraktikerin, Körpertherapeutin; derzeitiges Tätigkeitsfeld in der Psychiatrischen Institutsambulanz an der Friedrich-Husemann-Klinik Buchenbach bei Freiburg (Pflege, Körpertherapie, Gespräche, Achtsamkeitsgruppe).

Reiner Dr.med., Johannes: Psychiater und Psychotherapeut mit Praxistätigkeit in Stuttgart. 2019 Gründung des Instituts IAbP zusammen mit Markus Treichler. Seit 2018 Fortbildungskurse Anthroposophie-basierte Psychotherapie AbP, Mitverfasser des gleichnamigen Lehrbuches. Vortragstätigkeit, wissenschaftliche Veröffentlichungen, Supervisor.

Treichler, Markus: von 1987 bis 2012 als Psychiater und Psychotherapeut Leitender Arzt der Abteilung für Psychosomatische Medizin, Psychotherapie, Kunsttherapie und Heileurythmie an der Filderklinik bei Stuttgart; 2019 zusammen mit Johannes Reiner Gründung des Institut Anthroposophie-basierte Psychotherapie IAbP in Stuttgart. Seit 2018 Fortbildungskurse Anthroposophie-basierte Psychotherapie AbP. Ausgedehnte Lehr- und Vortragstätigkeit im In- und Ausland. Zahlreiche Buch- und Zeitschriften-Veröffentlichungen.